**DROGA**

**Spotkanie grupy wsparcia dla osób, które doznają  
lub doznawały przemocy**

**13.08.2024 r. godz.17:00**

**Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej   
i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej**

**ul. Szarych Szeregów 1**

**33 -101 Tarnów**

**tel. 14 655 36 36**

**500583047**

**mail: toikiwop@oik.tarnow.pl**

* **Spotkania są poufne, bez konieczności wcześniejszego zapisu, bez rejonizacji.**

**Zapraszamy!**

**Celem spotkań jest m.in.:**

* **wzrost poczucia własnej wartości, poczucia siły   
  i sprawstwa**
* **droga po godność**
* **przezwyciężanie poczucia wstydu, poczucia winy**
* **wsparcie emocjonalne**
* **zdobycie wiedzy dotyczącej zjawiska przemoc**
* **budowanie siły, nadziei w lepsze jutro**
* **wzrost poczucia motywacji do działań mających na celu rozwiązania trudności**
* **poszukiwanie wspólnie rozwiązań**